

Speiseplan 42. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.10.17	17.10.17	18.10.17	19.10.17	20.10.17
Salat/ Suppe	Karottensalat	Gurkensalat mit Dillschmand	Rohkost mit Dip	Gemischte Blattsalate mit Himbeerdressing	Broccolicremesuppe mit frischen Kräutern
Vegetarisch	Semmelknödel mit Schwammerlragout und frischen Kräutern	Baked Potato mit Kressedip und gebratenem Gemüse	Vegetarische Paprikaschote mit Reis gefüllt dazu Tomatensauce	Spinatlasagne mit Käse überbacken	Apfelstrudel mit Vanillesauce
Fleisch	Paprikagulasch vom Schwein mit Semmelknödel	Rosmarinkeule vom Huhn mit Ofenkartoffel und hausgemachtem Ketchup	Pizzafisch mit Gemüsereis	Lasagne (Rind) mit Käse überbacken	
Dessert	Frisches Obst	Beerenmuffin	Stracciatellajoghurt	Frisches Obst	

Das **Frischküche**-Team Holzkirchen wünscht guten Appetit!
Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe siehe Anhang

Bitte beachten Sie, dass sich kurzfristig Speiseplanänderungen ergeben können und dass unser Fisch nur praktisch grätenfrei ist.